

ZADÁNÍM
OSOBNÍHO KÓDU NA
WEBU

SPORTVOKOLI.CZ

SE ŽÁK DOSTANE
K PŘEHLEDU KLUBŮ, KDE
MŮŽE PROVOZOVAT
VYBRANÉ SPORTY.

PŘEHLED
VÝKONŮ ZE
VŠECH 10 DISCIPLÍN
DOSAŽENÝCH
V ROČNÍKU 2017.



OLYMPIJSKÝ ODZNAK OVOV

Aneta Bourová

ročník narození: 2005 | kategorie: 12 let | třída: 6.B | škola: ZŠ Komenského, Brno

osobní kód **ea501b**

Zadej svůj kód na sportvokoli.cz a podívej se, v jakých klubech ve svém okolí můžeš sportovat

KATEGORIE JE
STANOVENA PODLE
ROČNÍKU NAROZENÍ.
VYSTIHUJE, KOLIK LET BUDE
ŽÁKOVI V LETOŠNÍM ROCE.

PODLE TÉTO KATEGORIE A TABULKY
ÚROVNÍ ODZNAKU ZJISTÍ SVOU
ÚROVEŇ VŠESTRANNOSTI, ZDA
LETOS DOSTANE ODZNAK
A JAKOU BUDE MÍT
HODNOTU.

Disciplína	Výkon	Body
Sprint 60 m	9,87 s	556
Skok daleký z rozběhu	3,50 m	464
Hod 2 kg medicinbalem obouruč přes hlavu vzad	6,2 m	223
Shyby na šikmé lavičce po dobu 2 minut	51 opak.	470
Skákání přes švihadlo po dobu 2 minut	203 přeskoků	586
Trojskok snožmo z místa	5,01 m	442
Kliky po dobu 2 minut	66 opak.	881
Leh-sedy po dobu 2 minut	49 opak.	400
Hod míčkem 150 g	20,4 m	215
Běh na 1 000 m	3:59 min	814

KOMPLETNÍ TABULKA
ÚROVNÍ ODZNAKU
PRO VŠECHNY KATEGORIE
V ROZSAHU OD 7 LET DO 66+
LET JE K DISPOZICI **ZDE**.



Šárka Kašpárková

mistryně světa a bronzová olympijská medailistka
v trojskoku

Ahoj, jsem Šárka Kašpárková a gratuluju
Ti ke splnění disciplín OVOV. Odznak je
pro Tebe motivací, a tak se podívej na
tabulku dole a urči si cíl pro příští rok.

Držím Ti palce!

Koukni i na www.sportvokoli.cz, kde
najdeš po zadání osobního kódu

ea501b

kluby ve svém okolí, tam se můžeš
věnovat různým sportům.

„Všestrannost je cesta k vítězství.“



Úroveň Tvého odznaku

Celkový počet získaných bodů:

5051 b.

**SOUČET BODŮ
ZA VŠECH
10 DISCIPLÍN.**

TABULKA
VYJADŘUJE,
KOLIK ŽÁK POTŘEBUJE
ZÍSKAT BODŮ ZA DESET
DISCIPLÍN K DOSAŽENÍ
JEDNOTLIVÝCH ÚROVNÍ
ODZNAKU.

PODLE NÍ SI MŮŽE
NAPLÁNOVAT SVÉ CÍLE
I PRO PŘÍŠTÍ ROK.



Kolik bodů potřebuješ na odznak?

www.sazkaolympijskyviceboj.cz

rok/kategorie	Úroveň odznaku			
	DIAMOND	GOLD	SILVER	BRONZE
2017/12 let	6100	5400	4600	3600
2018/13 let	6500	5800	5000	4000

ZADÁNÍM
OSOBNÍHO KÓDU
NA WEBU

SPORTVOKOLI.CZ

SE ŽÁK DOSTANE
K PŘEHLEDU KLUBŮ, KDE
MŮŽE PROVOZOVAT
DOPORUČENÉ
SPORTY.

PŘEHLED
VÝKONŮ ZE
VŠECH 10 DISCIPLÍN
DOSAŽENÝCH
V ROČNÍKU 2017.



OLYMPIJSKÝ ODZNAK OVOV

Aneta Bourová

ročník narození: 2005 | kategorie: 12 let | třída: 6.B | škola: ZŠ Komenského, Brno

osobní kód **ea501b**

Zadej svůj kód na sportvokoli.cz a podívej se, v jakých klubech ve svém okolí můžeš sportovat

KATEGORIE JE
STANOVENA PODLE
ROČNÍKU NAROZENÍ.
VYSTIHUJE, KOLIK LET BUDE
ŽÁKOVI V LETOŠNÍM ROCE.

PODLE TÉTO KATEGORIE A TABULKY
ÚROVNÍ ODZNAKU ZJISTÍ SVOU
ÚROVEŇ VŠESTRANNOSTI, ZDA
LETOS DOSTANE ODZNAK
A JAKOU BUDE MÍT
HODNOTU.

Disciplína	Výkon	Body	Porovnání s loňským rokem*
Sprint 60 m	9,87 s	556	↗ - 0,63 s
Skok daleký z rozběhu	3,50 m	464	↗ + 0,6 m
Hod 2 kg medicinbalem obouruč přes hlavu vzad	6,2 m	223	↘ - 0,4 m
Shyby na šikmé lavičce po dobu 2 minut	51 opak.	470	↗ + 7 opak
Skákání přes švihadlo po dobu 2 minut	203 přeskoků	586	↘ - 8 přeskoků
Trojskok snožmo z místa	5,01 m	442	↗ + 0,51 m
Kliky po dobu 2 minut	66 opak.	881	↘ - 6 opak
Leh-sedy po dobu 2 minut	49 opak.	400	↗ + 11 opak
Hod míčkem 150 g	20,4 m	215	↗ + 5,1 m
Běh na 1 000 m	3:59 min	814	↘ + 0:33 min

* ↗ Zlepšení výkonu ↘ Zhoršení výkonu

PŘEHLED
VÝKONŮ
V POROVNÁNÍ
S LOŇSKÝM
ROKEM.

KOMPLETNÍ TABULKA
ÚROVNÍ ODZNAKU
PRO VŠECHNY KATEGORIE
V ROZSAHU OD 7 LET DO 66+
LET JE K DISPOZICI ZDE.

TABULKA
VYJADŘUJE,
KOLIK ŽÁK POTŘEBUJE
ZÍSKAT BODŮ ZA DESET
DISCIPLÍN K DOSAŽENÍ
JEDNOTLIVÝCH ÚROVNÍ
ODZNAKU.

PODLE NÍ SI MŮŽE
NAPLÁNOVAT SVÉ CÍLE
I PRO PŘÍŠTÍ ROK.



Šárka Kašpárková

mistryně světa a bronzová olympijská medailistka
v trojskoku

Ahoj, jsem Šárka Kašpárková a gratuluju
Ti ke splnění disciplín OVOV. Odznak je
pro Tebe motivací, a tak se podívej na
tabulku dole a urči si cíl pro příští rok.

Držím Ti palce!

Koukni i na www.sportvokoli.cz, kde
najdeš po zadání osobního kódu

ea501b

kluby ve svém okolí, tam se můžeš
věnovat různým sportům.

„Všestrannost je cesta k vítězství.“



Úroveň Tvého odznaku

Celkový počet získaných bodů:

5051 b.

Kolik bodů potřebuješ na odznak?

www.sazkaolympijskyviceboj.cz

rok/kategorie	Úroveň odznaku			
	DIAMOND	GOLD	SILVER	BRONZE
2017/12 let	6100	5400	4600	3600
2018/13 let	6500	5800	5000	4000

SOUČET BODŮ
ZA VŠECH
10 DISCIPLÍN.